



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO
ISTITUTO COMPRENSIVO ALFANO – QUASIMODO
CON PERCORSI AD INDIRIZZO MUSICALE

Via del Mille, 41 - 84132 Salerno ☎ 089 334918

mail saic89300a@istruzione.it

pec saic89300a@pec.istruzione.it

sito www.icalfanoquasimodo.edu.it

C.M. SAIC89300A

C.F. 95121350656

C.U. UFV04C

C.IPA istsc_saic89300a

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE - "ALFANO - QUASIMODO"-SALERNO
Prot. 0008880 del 07/09/2026
IV (Uscita)

AL PERSONALE SCOLASTICO
AGLI ALUNNI
SITO WEB
ATTI

Oggetto: Misure organizzative per la tutela della salute e sicurezza del personale scolastico e degli alunni in caso di alte temperature. (D.Lvo 81/2008)

1. Premessa

Il caldo estremo non costituisce un mero disagio ambientale, bensì un rischio riconosciuto per la salute e la sicurezza dei lavoratori, disciplinato dal D.Lgs. 81/2008 e dai successivi provvedimenti normativi, e un fattore di rischio da presidiare anche nei confronti degli alunni, nell'ambito del generale obbligo di vigilanza e tutela dell'incolumità.

Con la presente circolare si comunicano le misure organizzative adottate dall'Istituto.

2. Misure organizzative disposte

2.1 Per i Collaboratori Scolastici

- Eseguire le pulizie di fondo e la movimentazione di arredi prima delle ore 10:00 o dopo le ore 16:00 nelle giornate con temperature elevate.
- Utilizzare i locali di pausa freschi individuati in ciascun edificio; effettuare le pause aggiuntive obbligatorie durante le mansioni più gravose.
- Indossare abbigliamento leggero e traspirante e utilizzare i DPI consegnati (copricapo, crema solare) nelle attività all'aperto.

2.2 Per i Docenti

- Concordare con il Dirigente Scolastico lo spostamento dell'attività in aule più fresche nelle ore di picco termico
- Tenere sempre disponibile acqua in classe; segnalare immediatamente qualsiasi sintomo da calore al preposto.
- Per i turni di sorveglianza all'aperto: utilizzare copricapo e crema solare; richiedere la rotazione se l'esposizione supera i 30 minuti consecutivi.

2.3 Per il Personale Amministrativo

- Limitare il lavoro in laboratori e locali con apparecchiature a caldo nelle ore centrali della giornata (10:00–16:00).
- Ridurre i tempi di permanenza in archivi e magazzini in giornate di allerta calore; attivare la ventilazione disponibile prima di entrare.
- Segnalare al preposto eventuali guasti o malfunzionamenti degli impianti di climatizzazione negli uffici.

2.4 Per gli Alunni

- Segnalare tempestivamente al docente qualsiasi sintomo da calore (mal di testa, nausea, capogiri, stanchezza intensa).
- Tenere con sé una bottiglia d'acqua e idratarsi regolarmente durante le ore di lezione.
- Durante le attività motorie e sportive, seguire le indicazioni del docente in merito a pause e riprogrammazione oraria nelle giornate più calde.
- In caso di uscite didattiche o attività di PCTO in ambienti esterni, seguire scrupolosamente le indicazioni impartite dai docenti accompagnatori/tutor.

2.5 Disposizioni comuni a tutto il personale

- Bere acqua regolarmente durante la giornata, anche senza avvertire sete.
- Indossare abbigliamento leggero, traspirante e di colore chiaro.
- Evitare sforzi fisici intensi nelle ore più calde (10:00–16:00), quando possibile.
- Utilizzare i locali di pausa freschi e ventilati individuati in ciascun edificio.
- Non restare da soli in locali isolati (archivi, depositi, magazzini) nelle ore più calde.
- Segnalare subito al docente/preposto qualsiasi malessere legato al caldo.

2.6 Riconoscere i sintomi

Sintomi lievi / moderati

- Mal di testa, nausea, capogiri
- Sudorazione eccessiva, stanchezza intensa
- Pelle calda e secca

→ **Interrompere l'attività, spostarsi in area fresca, idratarsi a piccoli sorsi, rinfrescare il corpo.**

Sintomi gravi

- Confusione, perdita di coscienza
- Crampi diffusi
- Temperatura corporea molto elevata

→ **Interrompere subito l'attività, allontanarsi dal caldo, prestare primo soccorso e chiamare il 118.**

3. Soglie operative e gestione delle emergenze

Qualora i locali raggiungano temperature interne critiche (indicativamente superiori a 30°C associate a discomfort severo o malesseri diffusi), il Dirigente Scolastico, d'intesa con RSPP, RLS e Medico Competente, valuta la rimodulazione o la sospensione temporanea delle attività non indifferibili e dispone il trasferimento del personale in locali più freschi. Ogni evento critico è registrato per l'aggiornamento del DVR.

4. Tutela delle vulnerabilità

- Personale con patologie croniche, terapie farmacologiche interferenti con la termoregolazione o sensibilità termiche certificate: limitazione dei carichi fisici concordata con il Medico Competente nel rispetto della riservatezza dei dati sanitari.
- Lavoratrici gestanti o puerpere: sollevamento dalle postazioni più calde e dalle attività fisicamente gravose

5. Disposizioni finali

I Preposti vigilano sull'applicazione delle misure organizzative nei rispettivi reparti ed edifici.

Il Dirigente Scolastico
Dott.ssa Filomena Sarcano

